

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 _____ О.Б. Чубакова
 31 августа 2023 г.

Режим дня детей 6-8 лет в холодный период. Подготовительная группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями– 2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа Двигательная игра Самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду Обед	12.05 - 12.30	25
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.10	10
Индивидуальная работа	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.20-15.45	35
Кружки	15.45-16.15	30
Игры Самостоятельная деятельность	16.15-16.25	10
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 _____ О.Б. Чубакова
 31 августа 2023 г.

Режим дня детей 6-8 лет в теплый период. Подготовительная группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10	60
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа Двигательная игра Самостоятельная деятельность	10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду, Обед	12.05-12.30	25
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.25	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.25-15.35	15
Занятие	15.35-16.05	30
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.05-19.00	175 10 75 90